



## La Conexión Familiar BAE

Querida Familia BAE,

Con planes en marcha para reabrir el país, estoy seguro de que muchos de ustedes están esperando ansiosamente el regreso de BAE a los servicios directos en persona. Estamos siguiendo de cerca las orientaciones proporcionadas por los líderes durante esta crisis de salud y nos estamos preparando para un tiempo en un futuro próximo en el que podamos reanudar todo nuestro alcance de los servicios en persona. Continuaremos comunicando actualizaciones, mientras proporcionamos ABA en una variedad de formatos de entrega personalizados a las necesidades de su familia.

La teleterapia está funcionando muy bien para muchos de nuestros clientes, pero no es para todos. Reconocemos que algunos de nuestros clientes requieren un modelo en persona para beneficiarse significativamente de sus servicios de ABA. Me complace anunciar que ahora estamos proporcionando servicios para el hogar cuando la familia y nuestro equipo de tratamiento lo consideran necesario. Hay una variedad de factores que estamos teniendo en cuenta, como el aumento en el comportamiento problemático o la regresión de habilidades desde el cambio en los servicios, o la falta de respuesta a un modelo de teleterapia. Háganos saber si usted siente que su hijo debe ser considerado para la terapia en persona y nuestro equipo de tratamiento lo guiará a través de este proceso.

Vacaciones de primavera ha ido y venido y si aún no lo has hecho, probablemente estés tratando de volver a una rutina diaria. ¿Cómo va esto? Puede ser difícil volver al swing de las cosas, especialmente con el clima cálido que nos invita al aire libre.  
Seste año escolar aún no ha terminado!

Algunas herramientas simples, como un horario diario, una lista de verificación de actividades y temporizadores de transición pueden ayudar a crear estructura y organizar el día durante el último tramo del año escolar. Asegúrese de programar en esas prioridades del hogar también. Tal vez las tareas, el tiempo de baño, la relajación y el tiempo independiente se conviertan en parte del horario diario de su familia. Al crear un horario, asegúrese de romper los tiempos de estar sentados y de aprendizaje con tiempo de juego, conexiones sociales, refrigerios, ejercicio y aire fresco. Usted llega a ser creativo y flexible con esto para que sea refuerzo para todos ustedes - configurar una lección de educación en casa al aire libre, una videollamada de fecha de juego, o disfrutar del almuerzo en una manta de pícnic. El objetivo es establecer su día de manera que funcione para usted y su familia.

Gracias a aquellos que me han enviado mensajes compartiendo sus experiencias con nuestros servicios en las últimas semanas. Escuchar de ti es lo más destacado de mi día. Por favor, siga la comunicación.

Deseándote Buena salud y Felicidad,

Barbara Endlich, Psy.D, BCBA-D  
Fundador y Director Clínico de BAE

# Hablando Sobre Teleterapia

## Consejos para una sesión de teleterapia exitosa

Estamos aprendiendo cada día más sobre cómo hacer una sesión exitosa de teleterapia. Estos son algunos consejos que hemos aprendido y nos gustaría transmitirle:



- 1) Trabajo en curso: Al iniciar sesiones, es importante ser flexible y amable con usted mismo. No todas las sesiones irán según lo planeado y cada gran idea puede no funcionar según lo previsto. Es posible que necesitemos experimentar con la duración de las sesiones, los momentos de sesión y las actividades realizadas dentro de las sesiones para ver qué funciona para su hijo. Una vez que encontramos la combinación correcta, las cosas realmente despegan!
- 2) Refuerzo: Esta será una colaboración entre la familia y los médicos. Algunos refuerzos se pueden controlar de forma remota y algunos refuerzos pueden requerir cierta colaboración y tiempo de la familia. Esto puede requerir un curso de choque en refuerzo para que el refuerzo puede ser más eficaz.
- 3) Soporte durante la sesión: Cada cliente necesita un nivel diferente de soporte para que la sesión sea exitosa. Algunos clientes pueden necesitar soporte para la transición de vuelta a la sesión, mientras que otros pueden necesitar una persona junto a ellos todo el tiempo. Esto cambiará con cada actividad y a medida que cambien las necesidades del cliente.
- 4) Conocer las sesiones se emparejará un poco al principio. Inicialmente, es posible que las sesiones no estén alcanzando programas completos o los objetivos más desafiantes. Las sesiones se verán diferentes. Sin embargo, al comenzar poco a poco y generar impulso, este puede ser un modelo exitoso que permite a nuestros clientes seguir aprendiendo y creciendo.
- 5) Las actividades deben ser inherentemente reforzadas para que el cliente las mantenga motivada para estar en la sesión. Piensa en la construcción de relaciones. Al principio de ABA, pasamos tiempo emparejando nos emparejamos con refuerzos y haciendo que ABA se divierta. En este nuevo formato, tenemos que volver a emparejar con refuerzo y hacer que la teleterapia sea divertida! Muchos programas se pueden abordar bajo el ingenioso disfraz de un divertido video, actividad o juego. Puede parecer divertido, pero hay más que está sucediendo que sólo un buen momento.