



La Conexión Familiar BAE

*"La única manera de darle sentido al cambio es sumergirse en él, moverse con él y unirse a la danza."
- Alan Watts*

Querida Familia BAE,
Espero que tus días hayan estado llenos de risas, amor y aprendizaje. Estoy seguro de que también ha habido momentos de estrés y preocupación - que es normal, y está bien. Pero, mientras reflexionan sobre el tiempo que pasan con su familia, espero que esos momentos los llenen de una alegría inconmensurable.

La semana pasada, he escuchado historias de conexión e interacción entre nuestros clientes y su mundo social. Me ha impresionado la respuesta de nuestros clientes a la teleterapia, y por el trabajo de nuestro equipo, ya que han encontrado formas creativas de llevar ABA a su hogar. A nuestro equipo le ha encantado ver sus caras y participar en el aprendizaje juntos.

No sabemos cuánto tiempo enfrentaremos esta amenaza para la salud que nos rodea. Lo que sí sabemos es que aún no estamos al final, y probablemente no lo estaremos por un tiempo. Hay tanto de esta situación que está fuera de nuestro control, pero lo que podemos hacer es estar aquí para usted a través de todo. Podemos encontrar nuevas y únicas maneras de mantener el impulso del aprendizaje en marcha. La terapia de su hijo puede y debe continuar en los días y semanas por delante.

Gracias por su paciencia con nosotros durante todo este proceso.

Deseándoles buena salud en el cuerpo y la mente,

Barbara Endlich, Psy.D, BCBA-D
Co-Founder, Directora Clínica

Habilidades de requisitos previos de teleterapia

¿Qué habilidades se necesitan para que la teleterapia sea eficaz?

La respuesta a esta pregunta depende del formato de sus servicios de teleterapia. Existen 3 tipos principales de teleterapia:

1. Consulta/Entrenamiento con los Padres: si la consulta es para el manejo del comportamiento o el desarrollo de habilidades, cualquier persona que tenga Internet y una computadora, tableta o teléfono puede acceder a la teleterapia. Dependiendo de la situación, puede ser útil para el padre usar un auricular bluetooth para que la instrucción puede ser privada.



2. Teleterapia directa mediada por los padres: el conductista trabaja directamente con el cliente a través de una conexión de video en vivo, mientras que un padre, cuidador, hermano mayor u otro miembro del hogar ayuda a entregar contingencias de refuerzo, proporcionar prontitud y redirección, y abordar cualquier comportamiento que ocurra. Un cliente que requiera un enfoque más práctico se beneficiaría de este modelo.

3. Terapia Directa a través de Telesalud (Teleterapia Directa): en este formato, el cliente es capaz de interactuar independientemente con el conductista a través de una conexión de video en vivo. El padre puede necesitar ayudar con la configuración de la videollamada y puede ser necesario en varios puntos a lo largo de la sesión, pero no se necesita una participación continua.

La teleterapia directa requiere las siguientes habilidades para que sea más eficaz:

- Capaz de permanecer sentado y asistir durante la interacción de video en vivo durante al menos 10-15 minutos a la vez antes de necesitar un descanso.
- Capaz de seguir instrucciones simples, como "sentarse" y "ir a buscar a su madre", así como ser capaz de participar significativamente en el entrenamiento de habilidades.
- Responde a su nombre mirando y mira la pantalla cuando lo llamen.
- Capaz de imitar acciones simples o palabras.
- Capaz de participar en las instrucciones presentadas a través de vídeo sin interferir comportamientos como deslizar se desliza a una pantalla diferente.
- Capaz de ser fácilmente dirigido con indicaciones verbales e instrucciones.
- Motivado por elogios sociales e interacción, o por un tablero de tokens digital.

En los próximos días, tendremos estas conversaciones con cada uno de ustedes para determinar cuál es el mejor formato para la teleterapia de su hijo. Puede ser que una combinación de las diversas opciones sea la más adecuada para su familia. Nuestro equipo le guiará a través de esta discusión para personalizar sus servicios de teleterapia.